

Меню

22 Февраля

Завтрак (младшие)

	выход		белки	жиры	Угл-ды	ккал
Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/5		7,74	17,05	38,44	248,82
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	10,00	40,00
Батон нарезной	50		3,76	1,74	30,84	132,00
	535		18,97	19,21	87,08	567,82

Обед (младшие)

Суп -лапша домашняя с картофелем	200		2,05	2,22	12,55	87,20
Плов с куриными грудками	50/150		19,58	13,54	41,38	363,62
Зеленый горошек к/с (доп гарнир)	30		0,93	0,06	1,95	12,01
Кисель	200		0,06	0,06	30,20	123,50
Хлеб ржаной	45		2,96	0,54	17,78	88,92
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71,00
	705	114,64	27,86	26,66	118,62	788,55

Доп.питание завтрак старшие(дети мобилизованных)

Бутерброд с маслом сливочным (30/10)	40		2,33	8,12	15,55	144,60
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250		8,94	13,95	44,11	339,29
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	10,00	40,00
Батон нарезной	60		4,50	1,74	30,84	157,20
	550		22,15	23,83	100,50	681,09

Доп.питание обед старшие(дети мобилизованных)

Печенье	30		2,25	2,94	22,32	125,10
Суп -лапша домашняя с картофелем	250		2,57	5,54	15,69	109,00
Плов с куриными грудками	250		20,42	15,69	49,96	419,54
Зеленый горошек к/с (доп гарнир)	30		0,93	0,06	1,95	12,01
Кисель	200		0,06	0,06	30,20	123,50
Хлеб ржаной	20		4,32	0,24	7,92	36,60
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71,00
	810		29,94	30,87	130,52	913,25

Горячий завтрак старшие

Печенье	30		2,25	2,94	22,32	125,10
Плов с куриными грудками (50/200)	250		20,42	15,69	49,96	419,54
Зеленый горошек к/с (доп гарнир)	30		0,93	0,06	1,95	12,01
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	10,00	40,00
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71,00
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	36,60
	560	78-50	23,27	22,19	100,01	704,25

Доп. блюдо (старшие и младшие)

Блины с маслом сливочным (комплимент от АБК Пэймент)	45/5		3,33	6,09	17,39	137,50
--	------	--	------	------	-------	--------

Директор школы

Зав. производством

